

～美華老師給 103 班家長的小叮嚀～

親愛的家長您好：

未來的兩年時間，美華老師將與您一起攜手陪伴孩子一起成長、學習，往後無論是有關於孩子生活、學習態度…等任何方面的問題，歡迎您隨時與導師聯絡。

為了使孩子能及早適應小學生活，以下幾點事項敬請家長配合協助，謝謝！

(1)開學前，家長可以陪孩子到校園走走，讓孩子先熟悉校園環境，才不至於對陌生環境產生恐懼與不安。

(2)養成良好的生活習慣，早睡早起。(晚上能按時就寢，早上能自動起床，入學後才能準時上學。)

(3)學校廁所大部分都是蹲式，可先行指導「蹲」便坑的方法及養成用完沖水，如廁後洗手的習慣，預防病菌傳染。

(4)培養孩子的獨立性，孩子自己能做的事就讓他自己做(如指導穿衣服、鞋襪、洗臉、洗澡、摺被、整理自己的物品……等)。

(5)孩子有疾病時(眼、耳、皮膚等)利用時間及早治療，以免日後影響孩子的學習情緒，上學時如有病痛要隨時告訴老師。

(6)能記住父母親的聯絡電話。

(7)「預防接種記錄卡」如有遺失，請利用時間到衛生所或醫院申請證明，影印本於開學時交班級導師，煩請檢查是否完成所有接種項目。

※開學後請您配合事項：

(1)上放學時間無論開車或騎機車，請您依照學校交通導護志工的引導。

(2)為了使您的寶貝養成獨立自主的習慣，從 8 月 31 日開始，請家長送至校門口即可，讓孩子自己進教室(每天都要戴名牌來學校)。

(3)睡前輔導您的孩子整理書包，準備好次日要帶的物品。(不是您替他做完，要養成他自己會整理的的能力)。

(4)每天一定要吃完早餐才上學，以保持良好的精神與體力。

(5)如已知要請假，請在聯絡簿上留言；臨時請假，請打電話或傳簡訊給老師。

(6)請務必與孩子約定好放學時接送等候的地點，並準時來接孩子。

(7)雨天為維護學童安全，避免學童使用雨傘，並請指導子女穿雨衣。

(8)為校園安全考量，平日若需進入校園請帶身分證件，於警衛室登記並換證

後，將來賓證佩掛身上。

(9)請給孩子一個安靜，不受干擾的場所做功課，勿養成邊做功課邊看電視的習慣；孩子功課做完後要檢查並簽名。

(10)注意孩子握筆及寫字的正確姿勢，寫字時應挺胸，頭不可太低，重視眼睛保健。

(11)一、二年級正是孩子的換牙期，請多注意孩子的營養均衡，尤其要注意牙齒的保健。

(12)貴重物品或高級文具請勿帶到學校。非特殊情況，也不要讓孩子帶錢到學校，並教導孩子錢不露白的道理。

(13)無論父母有多忙，請每天跟孩子有談話的時間，給予愛的鼓勵、關懷、並傾聽他的心聲；尤其上安親班的孩子，更需要給予關懷，若孩子有特殊情況，請與老師說明。

～感謝您的協助與配合～

103 班導師陳美華 112.8.19