

給一年6班家長的一封信

爸媽事前準備好，小孩上學免煩惱

親愛的家長您好：

我是一年6班的導師—郭乃菁老師，恭喜您的孩子上小學一年級了，很榮幸有此緣份能成為孩子在博愛的第一位導師。相逢相識自是有緣，希望在未來的兩年裡，我們能合作愉快，同心為孩子的學習成長而努力。

從事教職迄今已邁入第22年，擔任多年低年級導師的我，非常能理解您現在的心情是擔心大過於期待！小學不論是學習環境或上課方式與幼稚園都有很大的不同。在開學前，除了與孩子一同準備開學用品之外，心理建設、建立概念、調整生活作息等，期盼您和孩子都能預先準備妥當，以從容愉快的心情迎接新的學習生活。

當學生面對一個新班級、一位新老師，彼此都需要磨合的時間，希望我們能幫助孩子很快的適應新學習階段，共同合作，為孩子啟動學習的鑰匙。

以下的說明或許有些冗長，請您播空看完後與孩子一起討論，讓我們的寶貝對即將到來的小一生活做好充足的準備。

一、開學前的準備：

(一)調整作息，早睡早起

1. 上學時間：7：30～7：50（導護志工和老師值勤時間），請協助督促孩子每日早睡早起、準時上學，參與班級晨間活動。有正常穩定的生活作息以及充足的睡眠，才有充沛的體力和清醒的頭腦。
2. 放學時間：每週一、三、四、五半天課（12：00 放學），每週二整天課（16：00 放學）。
3. 每週二午餐說明：以下方式3選1，請於開學日主動告知老師。
 - ①訂購學校營養午餐，桶餐方式供應（自備便當盒和餐具）；
 - ②或帶便當到學校蒸飯；
 - ③或由家人送午餐，請在午餐上書寫：學生班級、姓名，放置在校門口警衛室旁的鐵櫃，家長不可以送到教室。

(二)培養基本生活能力

1. 自理能力：小學每班每堂課只有1位老師，因此多數的事情需要自己動手做，擁有自理能力，可讓孩子打理好自己，進而提升自信。
 - (1)每天定時排便，最好在上學前完成，並學會使用蹲式馬桶的方法，養成用完沖水和擦屁股、如廁後洗手的習慣。
 - (2)學會穿脫外套、綁鞋帶、刷牙漱口、整理書桌和玩具櫃、洗擰抹布和擦桌子、用衛生紙擦拭便當盒、穿脫掛摺雨衣、用掃把掃地和拖把拖地等，都是必備能力。
 - (3)學會正確的握(鉛)筆，寫字時要：坐姿端正、抬頭挺胸、雙腳踏地。除了要會寫自己的名字，也要能說出父母親的名字、手機號碼以及家中的住址。
2. 表達能力：身體不舒服、遇到困難時會懂得表達。有的孩子在下課時間會玩過頭、忘了上廁所，上課時尿急也不敢說，因此尿褲子。除了養成下課上廁所的習慣，如果遇上肚子痛、尿急、想吐……身體不舒服的狀況，一定要學會主動告訴老師。

3. **提升專注力**：小學一堂課有 40 分鐘，有些孩子一時無法適應要安靜坐著這麼久的時間，趁開學還有段時間，家長不妨透過親子共讀、拼拼圖、玩桌遊等，建立小一新生應有的專注力，但重點是家長要一起參與！
4. **責任感**：書包、桌面、抽屜都要自己維持乾淨，作業也要如期完成，上了小學後，不能仰賴爸媽協助，讓孩子準備好為自己負責。
5. **安全警覺性**：這不僅是小一新生準備的重要能力，更應提前在幼兒園就要完成。學會遠離陌生人，當有人要摸自己的身體時，要大聲拒絕或求救。此外，上廁所時懂得結伴同行，在學校不要落單行動。

(三)請帶下列物品到校：(務必貼上姓名貼或用快乾筆書寫班級姓名，避免混淆或遺失)。

1. **後背式書包**：現在的簿本製作精美，但重量不輕，有許多孩子還得帶安親班和英文班的作業，請以輕巧或護脊的書包為考量。由於博愛為滿額學校，教室空間小，人數多，座位空間有限，為了孩子拿取方便，書包通常都掛在椅子後面。**建議不要購買日式翻蓋書包**，因為包體厚重，沒有空間掛放，若放在走道上，也容易絆倒他人；**也不要購買有拉桿拖拉式書包**，上下樓梯非常危險。
2. **鉛筆盒**：樣式越簡易越好(布材質筆袋)，切勿帶有機關功能的硬式鉛筆盒到校，導致孩子上課分心。
3. **三角或六角鉛筆**：至少要準備 5 支，**建議挑選 B 或 2B**，字跡顏色適中。勿帶自動鉛筆，因筆芯過細，容易因出力不當而折斷筆芯，不適合初學寫字的孩子使用；也別讓孩子帶高價的筆到校，避免遺失或遭他人覬覦。**請養成每天檢查鉛筆盒，削尖鉛筆和替補文具的好習慣**。
4. **兩個好擦無毒的橡皮擦**：**務必在橡皮擦本身寫上姓名**，否則很快就不見。
5. **紅色、藍色原子筆(做筆記)和雙頭的黑色簽字筆(畫圖描邊用)**。
6. **三枝細字白板筆**：黑、藍、綠色各一枝，勿帶紅色，否則會和老師批改顏色混淆。
7. **兩枝螢光筆**：標示重點用。
8. **一把直尺**：長度約 12-15cm，刻度和數字要清楚，勿帶摺疊尺，導致上課分心。
9. **水壺**：透明水壺可方便孩子自己監督喝水量，需要每日帶回清洗，若是忘了帶水壺，就暫用自己的漱口杯代替。
10. **雨衣**：建議準備**斗篷式雨衣(輕量型)**，孩子好穿脫。勿帶雨傘，容易戳傷他人。
11. **個人儲物櫃必備用品(期末再帶回清洗和整理)**：

(1)備用上衣褲子一套含內褲(裝袋)	(2)牙刷、牙膏、漱口杯(貼姓名貼或寫名字)
(3)小型收納箱(剪刀、口紅膠、保麗龍膠)	(4)輕便雨衣一件(備用)
(5)雙頭美工筆一盒(不易褪色)	(6)色鉛筆、旋轉蠟筆
(7)抽取式衛生紙一包	(8)備用口罩一盒(每天替換)
12. **每週二整天課**，記得帶**便當盒和碗**(以有蓋子、不鏽鋼材質為佳，勿帶玻璃製)。以孩子容易拿取(隔熱)、開闔為主。使用過的餐具不在學校清洗，請帶回家處理。

(四)有空先來校園熟悉環境

1. 開學前先帶孩子參觀學校（前門、106 教室、離教室最近的廁所、飲水機及洗手台、健康中心、操場、後門、放學後接送的地方），事先熟悉新環境。
2. 放學路隊分為前門（警衛室旁邊的門）及後門（操場旁邊的門），請考量孩子課後時間安排，在開學日要向老師告知孩子的放學路隊。

二、8/30(三)開學當天事宜:

1. 開學當天早上 8 點前，帶您的寶貝（穿便服，帶上述物品）到一樓 106 教室報到，中午 12 點放學。
2. 若有參加校內課後照顧班，開學當天放學後便開始上課，請記得帶便當盒。若孩子有報名校內課後照顧班或課後社團，請主動告知老師，剛開學期間會請需要上課的孩子坐在教室外的長椅，負責的老師會來接孩子去上課的教室用餐和上課。
3. 請家長務必攜帶藍筆和立可帶，方便填寫各項資料。需要填寫的資料繁多，煩請詳閱並填寫完整，請於隔天 8/31(四)交回，以利後續各項作業，感謝您的配合。
4. 開學日預定流程：教室前門領名牌和資料袋→告知老師「週二用餐方式、放學路隊」→家長與孩子合照→依桌上名牌入座→①將學用品整齊擺放於後櫃②家長填寫各項資料→老師宣達事項：加入 LINE@/資料填寫方式→8：50 家長移步到演藝廳參加新生家長座談會→迎新活動：老師帶孩子熟悉校園環境，認識老師和同學，整理書包等→11：40 排路隊準備放學。
5. 新生家長座談會於上午 9 點在總務處旁的 2 樓演藝廳舉辦，請務必參加以便了解學校行事，並且讓孩子獨自在教室進行班級活動，11:40 再到一年 6 班走廊陪孩子一同排路隊走出校門。
6. 剛開學期間，老師會帶領前門路隊，走出校門後右轉直走到幼稚園遊樂場的圍牆邊才解散，家長和安親班老師請在此處接孩子（請勿在校門口接走小孩，人多易造成混亂）。開學一段時間後老師會視狀況，只送孩子走到警衛室外就解散；甚至漸漸會讓孩子排路隊自行走出校門。請家長和安親班務必事先與孩子約定好放學後接送的位置，並實際演練和提醒注意安全。老師必須站在解散處監看所有孩子的狀況，無法單獨送某個孩子去集合地點，務必叮嚀孩子沒見到家長或安親班老師，不可自行離開，請站在解散處靜待安親班老師和家長，也請家長在開學近期要密切注意孩子的放學接送是否成功。

三、開學後家長配合事項:

1. 每天早睡早起，務必吃完早餐再上學。早起才有充足時間盥洗及吃早餐，不要空腹到校；也不要帶早餐到教室吃。早上一進教室隨即進行早自習活動（繳交作業、抄寫聯絡簿、晨間任務），孩子常常沒時間吃早餐或忘了吃，甚至塞在教室抽屜或書包，容易滋生蟑螂和老鼠，因此務必考量孩子的健康，調整好作息。
2. 開學第二天 8/31(四)起為維護校園安全，請家長送孩子到校門口即可，讓孩子自己走進教室。每天早上進教室後，早自習活動有：交作業、抄（貼）聯絡簿、閱讀（可自行帶書來看）、晨間任務。因此請孩子務必準時在 7:50 之前進教室，以免打亂當天學習的步調。

3. 依據功課表決定穿便服或運動服(功課表開學日才會確定)，一週有兩天有體育課，要穿運動服和運動鞋，其餘三天穿便服。運動服上衣要縫名牌(左胸)，名牌由學校統一製發。運動服校內不販售，請自行到社區商家購買。
4. 課本和習作已經裝訂精美，為了環保不需要特地包上書套，但是聯絡簿、各類簿本等封面為普通紙質，是包裝較為單薄的常用書，為避免簿本破損或掉頁，請裝上書套。
5. 養成孩子每天自動拿出聯絡簿和作業讓家長檢查，家長除了查看作業是否寫完之外，也要檢查答案是否正確、字體是否端正，才在作業空白處和聯絡簿上簽名；通知單和考卷簽名後也請按時繳回給老師。
6. 請為孩子準備一個安靜、不受干擾的場所寫功課，剛開學建議家長陪同孩子寫作業，除了適時指導與糾正握筆和坐姿，更要了解學習和寫作業的情形，及時輔導。作業量是老師根據全班學習狀況和當天教學進度而指派，無法因孩子個別因素而調整全班的作業量。若有特殊原因或是學生個別因素，無法如期完成回家作業，家長可寫聯絡簿或電話告知老師。
7. 每天最後一堂課，老師會帶著全班把作業和聯絡簿一樣樣放入作業袋後再放進書包。若孩子有簿本或作業沒帶回家的情形，請不要再帶孩子回教室找，隔日請孩子主動告知老師，再利用下課時間補寫後繳交，讓孩子為自己的行為負責。
8. 每天晚上請指導孩子自行對照聯絡簿把隔天要繳交的作業一樣樣放入作業袋，並整理鉛筆盒和削尖鉛筆，不要替孩子做，而是要養成他會整理的的能力。不可以帶玩具、零食、飲料、金錢等到校。
9. 每節一下課老師就會提醒全班先做下課三件事：喝水、上廁所、洗手，下課時間老師要處理班級事務和批改訂正簿本，無法個別提醒或督促喝水。
10. 門禁管制：為了維護校園安全，如果家長需要入校請依據規定先到警衛室『實名制換證』再入校。為讓孩子及早適應學校生活，開學第一天(8/30)，新生家長可陪同孩子到教室。第二天(8/31)起為維護校園安全，請家長配合門禁管制措施。
11. 學校各項費用：包含註冊費、午餐費等，將於開學後陸續通知後再繳交。若有各項補助的證明或經濟上的問題需要申請補助，請務必主動讓老師知道，使註冊手續能順利進行。
12. 請不要讓孩子帶手機到校，若有配戴智慧型手錶一入班請關機，放學時再開機。讓孩子記住家中電話、家長手機號碼，有事需要聯繫，請老師幫忙打電話就好。
13. 每天 7:30—7:50 正逢孩子們陸續進教室，請家長避免這段時間到校找老師談孩子，建議另外約時間再溝通。

四、親師溝通

1. 與老師聯繫方式：若有任何疑問或意見，歡迎家長主動和老師聯絡。
 - (1) 手機：0919-360-567(7:00-7:30/放學後-20:00)
 - (2) LINE@：開學日當天每個孩子的一位家長加入(有月費和免費訊息則數限制)。
 - (3) 聯絡簿：急事請打手機溝通，緩事可寫聯絡簿或 LINE@詢問。

2. 為了讓孩子學習能獨立清楚的傳遞學校消息，請您每天花點時間和孩子聊聊學校近況，也怕 LINE@上文字容易造成誤會和打擾，重要的事情請您利用電話或約時間當面溝通，了解孩子在校情形。
3. 若孩子會晚到或臨時要請假時，請家長於當天上午 7:30 前電話告知老師，完成請假手續，讓老師隨時掌握孩子的行蹤。一般請假，請家長預先在一週前告知老師(做班務規畫)，需請長假 3 天以上，請至學務處填寫長假申請單。
4. 如果您對於老師的教學或做法不清楚，或是當孩子在學校與同學有衝突時，希望您能主動直接和老師溝通。有時候孩子並不了解事情的全貌，當孩子有抱怨時，希望您能理性安撫並了解情形，切勿和孩子一起批評老師或同學，有您的支持和信任，孩子也會更喜歡老師和同學。
5. 孩子剛上小學，請每天給予愛的鼓勵並傾聽他的心聲，尤其是需要上安親班的新生，多溝通幫助孩子及早適應。若孩子有特殊情況，也請主動告知老師。
6. 9/9(六)上午 9:00~11:00 辦理學校日親師座談，歡迎家長踴躍出席，了解這學期各項學習活動。

新生家長放輕鬆

感謝您耐心看完這長篇的叮嚀，老師寫了這麼多，無非就是希望您與孩子都能對小一生活有個初步的了解，孩子一陣子後就能進入狀況適應新環境了，我們先讓孩子定下心來，對學校有信心，對老師能接納，一切就會進入佳境。

開學後，一切事務繁忙，一個班一節課中只有 1 位老師在教室照顧 29 位學生，與幼稚園相比，小學師生比降低許多，孩子或許會覺得與老師的互動和得到的關注沒有這麼多。在小學生活中，孩子首要目標是學習獨立和融入大團體，孩子應能和同學和睦相處，合群互助。每節下課，老師會鼓勵孩子主動去交朋友；上課時，也會要求孩子能先自己解決問題，自我負責，老師變成了引導者和協助者，說話的語氣變得比較權威和成熟，與幼稚園老師主動幫孩子解決問題的互動模式大不同。

請您別擔心，放手讓孩子自己面對，學習適應環境，如有任何問題，歡迎直接與老師聯繫；若您要到學校與老師會談，也希望您事先來電告知，好讓我能專程為您空下晤談時間，謝謝您的協助與體諒。

敬祝 闔家平安 健康順心！

乃菁老師敬上 2023.8.15