

親愛的家長，您好：

我是博愛國小一年12班的導師孟繁昀，很榮幸能成為您孩子在博愛的第一位導師，期盼在未來的日子裡，能與您一起為孩子的成長努力。

同時，我也是家中有兩個寶貝的母親(雖然孩子已大學和高中)，非常能理解您現在的心情是擔心大過於期待(因為我也曾經歷過)!小學生活的確有許多情形與幼稚園不同，在開學前，不論是生活的適應或學用品，期盼您和孩子都能預先準備妥當，以從容愉快的心情迎接新的學習生活。

以下的說明或許有些冗長，再煩請您播空看完後與孩子一起討論，讓我們的寶貝對即將到來的小一生活做好心理準備。

一、開學前的準備

(一)準備學用品(個人物品需貼上姓名貼或書寫班級座號)。

1. **輕便書包**:現在的簿本製作精美，但重量不輕，有許多孩子還得帶安親班和補習班的作業，請以輕巧或護脊的書包為考量。由於博愛為滿額學校，教室空間小，人數多，座位空間有限，為了孩子拿取方便，書包通常都掛在椅子後面，建議不要購買日式翻蓋書包，因為包體厚重，沒有空間掛放，若放在走道上，也容易絆倒他人；也勿購買有拉桿可拖式書包，孩子提著上下樓梯非常危險。
2. **鉛筆盒**以樣式簡單輕巧為首選(建議是筆袋，不要鐵製的)，切勿帶有機關功能的鉛筆盒到校，以免孩子上課分心。鉛筆盒內應有下列物品，並貼上姓名貼：
 - (1) **五枝三角或六角鉛筆**:建議使用B 或2B鉛筆，筆芯較柔軟好使力，一般0.5自動筆筆芯過細，不適合初學寫字的孩子運筆。也別讓孩子帶高價的筆到校，避免遺失或遭他人覬覦。請每天養成檢查鉛筆盒和削尖鉛筆的好習慣。
 - (2) 兩個好擦的橡皮擦。
 - (3) 一枝紅色原子筆(畫重點)。
 - (4) 一把直尺:長度約12-15cm，可放入鉛筆盒為原則。(不要摺疊尺)
3. **墊板**。
4. **水壺**:忘了帶水壺就用自己的漱口杯代替。
5. 個人儲物櫃必備用品：

◎一套備用衣物含內褲(放入塑膠袋)	◎一支口紅膠或膠水
◎彩色筆(24色為主，過大後櫃放不下)	◎旋轉蠟筆(12色，建議不要彩色鉛筆，會常常要削)
◎一把安全剪刀	◎一包抽取式衛生紙
◎小型午睡枕或外套(趴睡時墊桌面上)	◎漱口杯(塑膠或不鏽鋼皆可)
◎每週二帶餐碗餐具(不鏽鋼為佳，勿帶玻璃製)請務必帶回家清洗	

(二)調整作息，早睡早起

上學時間：每週一、三、四、五半天課（中午 12：00 放學），每週二讀整天（下午 4：00 放學）。7:35—7:55到教室(8:00後就有學校或班級活動)，請協助督促孩子每日早睡早起、準時上學。有正常穩定的生活作息以及充足的睡眠，孩子才有體力和清醒的頭腦。

建議開學後週二上整天課，晚上避免再安排才藝班活動，有的孩子課後活動多，等到回家後已經沒有體力再寫作業了，請您在暑期可先行調整。

(三)培養基本生活能力

1. 練習正確使用蹲式馬桶的方法，養成用完沖水和擦屁股，如廁後洗手的習慣。
2. 練習每日主動喝水，老師會提醒孩子下課喝水，上課前一分鐘也會給予全班集體喝水的時間，但無法做到個別監督，因為老師得先利用下課處理更多重要的事，例如照顧其他孩子的訂正和學習問題，如果您是很重視喝水量的家長，請先在家中與孩子做好約定。
3. 自己練習動手做好學校的事，請在家練習看天氣穿脫外套、刷牙漱口、整理書桌、整理書包鉛筆盒、洗擰抹布和擦桌子、用衛生紙擦拭便當盒、穿脫掛摺雨衣、吃藥水藥粉(請先把要吃的量分裝好)等，以上這些事情在學校都要孩子自己動手完成，學會這些生活自理能力是培養獨立的第一步。
4. 練習正確的握筆，寫字時應該坐姿端正、抬頭挺胸、雙腳踏地。能辨識自己的名字(如筆畫簡單可練習寫)，要能說出父母親的名字、手機號碼。

(四)先來校園熟悉環境

1. 請家長在開學前先帶孩子參觀學校環境(前門，112教室、1F健康中心，操場，後門，離教室最近的廁所、飲水機)。112教室在2樓，也就是103教室正上方，廁所和飲水機都是相對位置。
2. 放學的路隊分為前門(警衛室旁的門)及後門(操場旁邊的門)，請先向孩子告知選擇前門或後門路隊，老師開學時會調查路隊。有安親班接送者務必和安親班事先與孩子約定好接送的位置，最好能在校門外實際演練。

二、8/30(三)開學日，相見歡

1.開學日流程

- (1) **8:00前報到**：穿便服以及攜帶上述物品到 112 教室，可先去看2樓廁所和飲水機位置後再進教室，也請您備妥原子筆、立可帶，方便填寫新生調查資料。

(2) 家長8:50準備參加新生座談會：待導師與新生家長宣達開學重要事項後，請您於移步至**總務處旁的2樓演藝廳**，請盡量參加以便了解如何幫助孩子更快適應小一生活。當日主要是要讓孩子熟悉校園環境，認識新老師和同學，安排座位、發新簿本，班級內將有一連串迎新活動，請家長讓孩子獨立參與。

(3) 11:50集合準備放學：請家長到校門口兩旁或約定的地方等孩子。

2. 老師必須站在校門看所有孩子的狀況，無法單獨送某個孩子去集合地點，務必叮嚀孩子未見到家長或安親班老師，不可自行離開，請站在約定位置靜待安親班老師和家長，也請家長在開學近期都要密切注意孩子的放學接送是否成功。
3. 開學後老師會帶前門路隊出校門口後再解散，家長和安親班可在此處等孩子；後門路隊則由學長姊協助帶往。
4. 若有參加校內課後照顧班，8/30 當天放學後便開始上課，請記得帶餐具，若孩子有報名校內課後照顧班，請主動告知老師。課輔班多是混班授課，開學當天請孩子坐在教室外長椅上，課輔班老師會來帶孩子去用餐上課，如需詢問課照班相關事宜請電洽教務處。社團老師多是外聘教師，如需詢問社團相關事宜請電洽學務處。

三、開學後家長配合事項

1. 早睡早起吃早餐，吃完早餐再上學，切勿空腹到校；也請孩子勿攜帶早餐到教室吃。孩子早上一進教室隨即進行學習活動（抄寫聯絡簿、繳交作業、晨間任務），常常沒時間慢慢吃早餐或甚至忘了吃又帶回家，塞在教室抽屜更糟，讓教室容易有蟑螂和老鼠，請務必考量孩子的健康調整好作息。
2. 開學日穿便服到校，一週有兩天要穿學校運動服（目前體育課時間尚未決定），其餘均可穿便服。校內不販售，請家長自行自坊間販售運動服的商家購買。運動服上衣需縫名牌（左胸上方），名牌由學校統一製發。
3. 每週二午餐說明：①訂學校營養午餐，桶餐方式供應（自備餐具）；②或帶便當到學校蒸飯；③或由家人送午餐，請在午餐上書寫：學生班級、姓名，放置在校門口警衛室旁的鐵櫃，不可送到教室。
4. 課本和習作已經裝訂精美，為了環保不需要特定包上書套。
5. 請讓孩子每天自動拿出聯絡簿和作業讓家長檢查簽名，麻煩請協助留意孩子是否有確實訂正、書寫整齊；通知單回條簽名後也請按時繳交。若有特殊原因或是學生個別因素，以致無法如期完成回家作業，務必請家長寫聯絡簿告知老師。
6. 為維護校園安全和訓練孩子獨立，開學後請家長讓孩子單獨進入校園，老師也會大大鼓勵自己進入教室的孩子。
7. 不帶玩具、零食、飲料到校。

8. 不帶手機到校，有事請老師幫忙打電話。如使用通訊手錶，請先告知老師，上課時採靜音模式，避免干擾上課，請關閉遊戲功能，避免孩子上課分心，也請孩子自行負責保管，倘若遺失恐怕不好找回。
9. 每日放學前，老師會帶著全班一起整理書包，**若是有課本或作業未帶回家的情形，超過放學時間，學校不開放家長孩子進入無人教室**，請孩子隔天主動告知老師再利用下課時間補寫，也算是給孩子一個經驗。同樣的，**若孩子忘了帶作業或學用品到校，也請盡量不要幫忙補送**，老師會給予孩子補交的機會，這樣孩子下次才會記得要帶齊物品。
10. **請指導孩子自行對照聯絡簿整理書包，並削尖鉛筆**，整理鉛筆盒，讓孩子自己完成，剛開始一定會耗費一點時間，但卻是能養成良好的整理能力。

四、親師溝通

1. 為了讓孩子學習能獨立清楚的傳遞學校消息，請您每天花點時間和孩子聊聊學校近況，給予他滿滿的鼓勵，讓孩子更喜歡上學，老師會要求孩子完整傳達重要事項，請盡量不要幫孩子問功課是什麼，作業怎麼寫，讓他隔天自己來問老師，老師才能在課堂上特別注意他是否專心上課。
2. **需請假時，請務必告知老師**，身體不舒服時不要勉強到校，有完整的休息才好得快。
3. 如果對於老師的處理方式不清楚，或是當孩子在學校與同學有衝突時，希望您向老師反應，讓老師協調處理；有時候孩子並不了解事情的全貌，當孩子抱怨時，希望您能先理性安撫，避免和孩子一起批評，有您的支持和信任，孩子也會更喜歡老師和同學，更能適應學校生活。
4. 請鼓勵孩子有需求要自己立即向老師反應，尤其是下課時受傷了，上課時突然想要廁所，有些孩子個性較害羞，看到人多不敢跟老師說，等到回到家才哭著跟爸爸媽媽訴苦，這時就可能產生誤會了！學校課程緊湊，人數也多，孩子不說老師真的有可能不知道發生什麼事，老師在學校就是孩子的靠山，請告訴孩子不要害怕，要學習完整表達自己的想法。
5. 9/9(六)9：00~11：00辦理112學年度第1學期學校日親師座談，歡迎家長踴躍出席，了解學生各項學習活動。

五、上學別緊張，放輕鬆！

如果您是家中寶貝第一次上小學的家長，可能對小學教育不太熟悉而感到緊張，現行課程豐富多元，教學風格也和我們小時候既定印象的嚴肅的課堂差別很大，許多孩子是很喜歡上學的，您或許還會有些疑問：

★小學老師是不是很兇？和幼兒園老師相比有什麼不同呢？

在小學的教室裡，一個班只有一位老師在教室，與幼稚園時期相比，孩子會覺得與老師的互動和得到的關注沒有這麼多，這是很正常的。在小學生活中，首要目標是學習獨立和融入大團體，能和同學和睦相處，合群互助。下課時，老師會鼓勵孩子主動去交朋友；上課時，也會要求孩子能先自己解決問題，自我負責，踴躍表達想法，並尊重傾聽他人發言，遵守教室規範和上課秩序，老師變成了引導者和協助者，說話的語氣變得比較權威和成熟，與幼兒園老師主動幫孩子解決問題的互動模式大不同。

★升小一前應該具備什麼能力？注音都還不熟怎麼辦？

老師真心的跟您說，只要凡是學業上的能力，只要家長耐心和孩子一起共讀複習，跟著老師專心上課，一定都能學得會。但生活自理能力的培養優先於學習能力，獨立自律的孩子往往在學習這條路上都能走得又穩又遠。

感謝您耐心看完這長篇的叮嚀，老師寫了這麼多，無非就是希望您與孩子都能對小一生活有個初步的了解，孩子都很厲害，一陣子後就能立刻進入狀況，我們先讓孩子定下心來，對學校有信心，對老師能接納，一切就會進入佳境。如有問題，歡迎開學日提出，先謝謝您的支持與配合。敬祝闔家平安 健康如意

孟老師敬上 112.08.12

請家長加入班級群組



